

# Kuntoilijaturva ja Urheilijaturva

**Onko urheilutoiminta osa vapaa-aikaasi? Harrastatko urheilua oman fyysisen kuntosi ylläpitämiseksi? Vai osallistutko urheilijana urheiluliiton tai -seuran järjestämään urheilutoimintaan, otteluun tai kilpailuun?**

**Kun olet varautunut kattavalla vakuutuksella, pääset hoitoon nopeammin ja varmistat pikaisen kuntoutumisen. Me LähiTapiolassa olemme sinua varten. Yhdessä sinun kanssasi rakennamme juuri sinulle ja sinun elämäntilanteeseesi sopivan vakuutusturvan.**

## Vakuutus urheiluharrastuksiin

Kuntoilija- ja Urheilijaturva on sinun urheiluharrastuksiisi suunniteltu vakuutusturva. Voit valita vakuutusturvan

- oman fyysisen kunnan ylläpitämiseksi tapahtuvassa harjoittelussa sattuvien urheilutapaturmien varalle tai
- urheiluliiton tai -seuran järjestämässä toiminnassa sattuvien urheilutapaturmien varalle.

Vakuutus voidaan myöntää, jos olet alle 66-vuotias, asut vakituisesti Suomessa ja sinulla on voimassaoleva Kela-kortti.

## Vakuutusten voimassaolo

### Kuntoilijaturvan voimassaolo urheillessa

Kuntoilijaturva on voimassa vapaa-ajalla oman fyysisen kunnan ylläpitämiseksi harrastettavassa urheilutoiminnassa kaikkialla maailmassa vapaa-ajalla ympäri vuorokauden.

Kuntoilijaturva ei ole voimassa ammattuurheilussa, kilpaurheilussa eikä seuraavissa riskialttiissa urheilulajeissa tai toiminnoissa:

- voimailulajit sekä taistelu-, kamppailu-, kontakti- ja itsepuolustuslajit
- moottoriurheilu ja ilmailu

- kiipeilylajit
- nopeus- ja syöksylasku, freestylehiihto sekä laskettelu merkittyjen rinteiden ulkopuolella
- amerikkalainen ja australialainen jalkapallo ja rugby
- lacrosse
- benjihyppy
- laite- ja vapaasukellus
- roller derby
- alamäkiajo ja -luistelu
- valtameren ylittäminen veneellä
- ulkomailla asumattomille seuduille tehtävät vaellukset ja retket.

### Urheilijaturvan voimassaolo urheillessa

Urheilijaturva on voimassa lajiluettelossa mainituissa urheilutoiminnassa, kilpailuissa, otteluissa tai näitä varten järjestetyssä harjoittelussa kaikkialla maailmassa, vapaa-ajalla ympäri vuorokauden.

Urheilijaturva ei ole voimassa ammattuurheilussa eikä joukkuelajeissa aikuisten sm-sarjatasolla tai vastaavalla korkeimmalla sarjatasolla.

### Ulkomailla annettu hoito

Tapaturman hoitokuluina korvataan myös ulkomailla annettu hoito, jos tapaturma on sattunut vuoden kuluessa matkan alkamisesta.

## Tapaturma

### Mikä on tapaturma?

Tapaturma on äkillinen vakuutetun tahtomatta sattuva tapahtuma, joka johtuu ulkoisesta syystä ja aiheuttaa vakuutetulle ruumiinvamman.

Tapaturmana korvataan myös vakuutetun tahtomatta sattunut

- hukkuminen

- kaasumyrkytys
- lämpöhalvaus
- auringonpistos
- paleltuminen
- erehdyksessä nautitun aineen aiheuttama myrkytys
- kaasumyrkytys ja
- paineen huomattavasta vaihtelusta aiheutunut vamma.

Tapaturmana korvataan myös äkillisestä liikkeestä tai voimanponnistuksesta aiheutunut lihaksen tai jänteen venähdysvamma, jos se ei johdu sellaisesta viasta, vammasta tai sairaudesta, josta vakuutusehtojen perusteella ei makseta korvausta. Venähdysvammahan hoitokuluina ei korvata magneettitutkimusta eikä leikkaustoimenpiteitä, ellei kyseessä ole vakuutus kirjalla erikseen mainittu Kuntoilija- ja Urheilijaturvasta korvattava vamma.

### **Kuntoilijaturvasta korvataan myös**

oman fyysisen kunnon ylläpitämiseksi tapahtuvassa urheilutoiminnassa sattuneen tapaturman hoidon yhteydessä todettu napa- tai nivustyrä, polven nivelkierukan repeämä, nivelen tai polvilumpion sijoiltaanmeno, penikkatauti, rasisusmurtuma, tennis- tai golfkynnärpää, akillesjänteen tulehdus tai sen repeämä, olkapään jännealueen tulehdus, limapussin tulehdus ja kantakalvon tulehdus.

### **Urheilijaturvasta korvataan myös**

alla mainitussa urheilutoiminnassa sattuneen tapaturman hoidon yhteydessä todettu napa- tai nivustyrä, polven nivelkierukan repeämä, nivelen tai polvilumpion sijoiltaanmeno, penikkatauti, rasisusmurtuma, tennis- tai golfkynnärpää, akillesjänteen tulehdus tai sen repeämä, olkapään jännealueen tulehdus, limapussin tulehdus ja kantakalvon tulehdus.

### **Mikä ei ole tapaturma?**

Korvausta ei makseta, jos tapaturma on aiheutunut

- vakuutetun sairaudesta tai ruumiinviaasta
- sairauden tai ruumiinvian hoitamiseksi suoritettujen leikkaus-, hoito- tai muun lääkinnällisen toimenpiteen yhteydessä, ellei toimenpidettä ole suoritettu tästä vakuutuksesta korvattavan tapaturman hoitamiseksi
- myrkytyksestä, joka johtuu ravinnoksi nautitusta aineesta tai vakuutetun käyttämästä lääkeaineesta, alkoholista tai muusta huumaavasta aineesta
- vakuutetun itsemurhayrityksestä.

Korvausta ei makseta

- olkapään kiertäjäkalvosimen repeämästä, hauksen pitkän pään jänteen repeämästä eikä nikamavälilyyn tyrästä, ellei vamma ole aiheutunut tapaturmasta, jossa tervekin kudokset vaurioitu

- tartuntataudista tai sairaudesta, joka on aiheutunut hyönteisen tai vastaavan pistosta tai puremasta
- tapaturman psyykkisistä seurauksista.

Kaikki tapaturmat eivät oikeuta vakuutuskorvaukseen. Esimerkiksi, jos vamman syntymiseen tai sen paranemisen pitkittymiseen on olennaisesti myötävaikuttanut tapaturmasta riippumaton sairaus, vika, vamma tai tuki- ja liikuntaelimestön rappeutuma, maksetaan korvausta vain siltä osin kuin sen katsotaan aiheutuneen tapaturmasta, paitsi tapaturman hoitokuluina korvattavissa poikkeustapauksissa.

### **Tapaturman hoitokulut**

Kuntoilija- ja Urheilijaturvasta korvataan tapaturmavamman hoidosta aiheutuneita hoitokuluja. Hoitokulujen korvaamisen edellytys on, että vakuutusturva on voimassa tapaturman sattuessa ja yhtäjaksoisesti kulujen syntyessä.

Hoitokuluja korvataan, jos vamman tutkimus ja hoito ovat lääkärin määräämiä ja välttämättömiä vamman tutkimiseksi tai hoitamiseksi. Hoitokuluja korvataan siltä osin kuin niitä ei korvata sairausvakuutuslain tai jonkin muun lain perusteella.

Kuntoilija- ja Urheilijaturvasta korvataan hoitokuluja yhteensä enintään 20 000 euroa. Omavastuu on 100 euroa ja 10 prosenttia tämän ylittävistä kuluista tapaturmaa kohti.

Omavastuuta ei vähennetä, jos hoitoonohjaus ja ajanvaraus on tehty Terveystien kautta (p. 0206 1000). Omavastuu vähennetään aina, jos varaat ajan itse. Terveystien ei voi varata aikaa mm. magneettitutkimukseen tai leikkaukseen.

Tapaturman hoitokuluina korvataan mm.

- lääkärin määräämiä yleisesti hyväksytyt lääketieteellisen kokemuksen mukaan tarpeellisia ja välttämättömiä tutkimuksia, hoitoja ja lääkkeitä
- edellä mainittuihin tutkimuksiin ja hoitoihin liittyvät välttämättömät ja tarpeelliset matkakulut
- sairaalan hoitopäivämaksut
- fysioterapian kustannukset yhdeltä, enintään kaksi hoitokertaa sisältävältä hoitokertalta tapaturmaa kohden, kun kyse on leikkaushoidon sijaan annettavasta lääkärin määräämästä fysioterapiasta
- leikkaus- tai kipsaushoidon jälkeisen fysioterapian kustannukset yhdeltä, enintään 15 hoitokertaa sisältävältä hoitokertalta tapaturmaa kohden
- vamman vuoksi määrätty ensimmäinen ortopedinen tuki tai sidos
- leikkaus- tai kipsaushoidon jälkeisten väliaikaisten, liikkumiseen välttämättömien lääkinnällisten apuvälineiden vuokrauskustannukset enintään kahden

kuukauden ajalta leikkaushoidosta tai kipsaushoidon alkamisesta

- ensimmäiset silmälasit, jotka on määrätty näkökykyä heikentäneen vamman vuoksi
- rikkoutuneiden silmälasien, kuulolaitteen, irtohammasproteesin ja turvakypärän korjauskustannukset tai rikkoutuneita vastaavien jälleenhankintakustannukset. Välineen on täytynyt olla vakuutetun käytössä, kun tapaturma on sattunut ja tapaturmavamman on täytynyt vaatia lääkärihoitoa. Korjaus tai jälleenhankinta on tehtävä kahden kuukauden kuluessa tapaturmasta. Korvauksia maksetaan enintään 500 euroa tapaturmaa ja rikkoutunutta välinettä kohden
- sidetarpeet sekä tapaturmavamman hoitoon määrätyn ensimmäisen ortopedisen tuen tai sidoksen hankinta.

Tapaturman hoitokuluina ei korvata esimerkiksi

- ansionmenetystä tai muita välillisiä kustannuksia
- tekojäseniä, lääkinnällisiä välineitä tai muita apuvälineitä, paitsi korvattavissa hoitokuluissa mai-

nitut poikkeukset.

Korvaukset ja niiden rajoitukset on kerrottu yksityiskohtaisesti vakuutusehdoissa.

### Vakuutusmaksut ja alennukset

Vakuutusmaksuun vaikuttaa vakuutetun ikä. Maksuihin tulee muutoksia vakuutuksen voimassaoloaikana vakuutetun saavuttaessa tietyt iät. Vakuutusmaksu nousee syntymäpäivää seuraavan vakuutuskauden alusta.

**Lue myös** kaikkia vakuutuksia koskevat tärkeät asiat Kotitalouden vakuutukset -tuoteselosteen lopusta. Tuoteseloste ei ole täydellinen selostus vakuutuksista. Tutustu aina huolellisesti myös voimassaoleviin vakuutusehtoihin.

Vakuutuksen myöntää LähiTapiola Pirkanmaa.

[www.lahitapiola.fi](http://www.lahitapiola.fi)

### Urheilijaturvan lajiluettelo

| <b>A</b>                      | <b>ruotsiksi</b>     |
|-------------------------------|----------------------|
| Ampumaurheilu (ammunta)       | Sportskytte (skytte) |
| Aerobic                       | Aerobic              |
| Agility                       | Agility              |
| Aikido                        | Aikido               |
| Akrobatia                     | Akrobatik            |
| Ampumahiihto                  | Skidskytte           |
| Avantouinti                   | Vinterbadande        |
| <b>B</b>                      |                      |
| Bailatino                     | Bailatino            |
| Baletti                       | Balett               |
| Baseball                      | Baseball             |
| Beachvolley (rantalentopallo) | Beachvolley          |
| Bodypump                      | Bodypump             |
| Bofferointi                   | Bofferkrig           |
| <b>C</b>                      |                      |
| Cheerleader-tanssi            | Cheerleading         |
| Crossfit                      | Crossfit             |
| Curling                       | Curling              |
| <b>F</b>                      |                      |
| Fitness                       | Fitness              |
| Frisbeegolf                   | Frisbeegolf          |
| Futsal (salijalkapallo)       | Futsal               |
| <b>G</b>                      |                      |
| Golf                          | Golf                 |
| <b>H</b>                      |                      |
| Hiihtosuunnistus              | Skidorientering      |
| Hiihtourheilu                 | Skidsport            |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Hirvenhiihto                      | Älgskidning                            |
| Hockey (sis. maa- ja sisä-hockey) | Hockey (inkl. land- och inomhushockey) |
| Hokutorya ju-jutsu                | Hokutorya jiu-jitsu                    |
| <b>I</b>                          |  |
| laido                             | laido                                  |
| <b>J</b>                          |  |
| Jalkapallo                        | Fotboll                                |
| Jousiammunta                      | Bågskytte                              |
| Judo                              | Judo                                   |
| Jujutsu                           | Jiu-jitsu                              |
| Jääkiekko                         | Ishockey                               |
| Jääkolkka                         | Isstock                                |
| Jääpallo                          | Bandy                                  |
| <b>K</b>                          |  |
| Kapoeira                          | Capoeira                               |
| Karate                            | Karate                                 |
| Kaukalopallo                      | Rinkbandy                              |
| Keilailu                          | Bowling                                |
| Kelkkailu                         | Källksport                             |
| Kendo                             | Kendo                                  |
| Kestävyysjuoksu                   | Långdistanslöpning                     |
| Kilpavoimistelu                   | Tävlingsgymnastik                      |
| Koripallo                         | Basketboll                             |
| Koskikellunta                     | Forsflytning                           |
| Kriketti                          | Cricket                                |
| Kung Fu                           | Kung Fu                                |
| Kuntonyrkkeily                    | Motionsboxning                         |

|                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Kyykkä                         | Karelsk kugel                 |
| Käsipallo                      | Handboll                      |
| Kävelyurheilu                  | Gångsport                     |
| Köysilaskeutuminen (abseiling) | Firning (abseiling)           |
| <b>L</b>                       |                               |
| Lainelautailu                  | Surfing                       |
| Laitesoutu                     | Rodd med roddmaskin           |
| Laskettelu                     | Utförsåkning                  |
| Lentopallo                     | Volleyboll                    |
| Liitokiekko (frisbee)          | Frisbee                       |
| Lippupallo                     | Flaggboll                     |
| Luistelu                       | Skridskoåkning                |
| Lumilautailu                   | Snowboarding                  |
| Luatapallo                     | Broomball                     |
| <b>M</b>                       |                               |
| Maahockey                      | Landhockey                    |
| Maalipallo                     | Goalball                      |
| Maastopyöräily                 | Terrängcykling                |
| Maraton                        | Maraton                       |
| Melonta                        | Paddling                      |
| Miekkailu                      | Fäktning                      |
| Mikroautoilu                   | Go-karting                    |
| Mäkihyppy                      | Backhoppning                  |
| <b>N</b>                       |                               |
| Naisvoimistelu                 | Damgymnastik                  |
| Nykyaikainen 5-ottelu          | Modern femkamp                |
| Nyrkkeily                      | Boxning                       |
| <b>O</b>                       |                               |
| Ohjaskelkkailu                 | Rodel                         |
| <b>P</b>                       |                               |
| Paini                          | Brottning                     |
| Paint Ball                     | Paint Ball                    |
| Parkour                        | Parkour                       |
| P.D.F.S                        | P.D.F.S                       |
| Pesäpallo                      | Boboll                        |
| Pikaluiستelu                   | Hastighetsåkning på skridskor |
| Potkulautailu                  | Sparkbrädesåkning             |
| Pujottelu                      | Slalom                        |
| Purjehdus                      | Segling                       |
| Purjelautailu                  | Vindsurfing                   |
| Pyöräily                       | Cykling                       |
| Pöytätennis                    | Bordtennis                    |
| <b>R</b>                       |                               |
| Ratsastus                      | Ridning                       |
| Ratsastusjousiammunta          | Beridet bågskytte             |

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Raviurheilu      | Travsport             |
| Reikäkiekko      | Hockey med light puck |
| Ringette         | Ringette              |
| Rullakiekko      | Inlinehockey          |
| Rullalautailu    | Skateboarding         |
| Rullaluistelu    | Inlineåkning          |
| <b>S</b>         |                       |
| Salibandy        | Innebandy             |
| Seinäkiipeily    | Väggklättring         |
| Sirkusurheilu    | Cirkussport           |
| Softball         | Softball              |
| Soutu            | Rodd                  |
| Squash           | Squash                |
| Sulkapallo       | Badminton             |
| Sumopaini        | Sumobrottning         |
| Suojalkapallo    | Träskfotboll          |
| Suunnistus       | Orientering           |
| Sähly            | Sähly                 |
| <b>T</b>         |                       |
| Taekwondo        | Taekwondo             |
| Taido            | Taido                 |
| Taijutsu         | Taijutsu              |
| Taitohiihto      | Konstskidning         |
| Taitoluistelu    | Konståkning           |
| Tanssiurheilu    | Danssport             |
| Team Gym         | Team Gym              |
| Telemark         | Telemark              |
| Telinevoimistelu | Redskapsgymnastik     |
| Tennis           | Tennis                |
| Triathlon        | Triathlon             |
| <b>U</b>         |                       |
| Uimahyppy        | Simhopp               |
| Uintiurheilu     | Simsport              |
| Uppopallo        | Undervattensrugby     |
| <b>V</b>         |                       |
| Vaellus          | Vandring              |
| Valjakkourheilu  | Spannsport            |
| Vesihiihto       | Vattenskidåkning      |
| Vesilautailu     | Wakeboarding          |
| Vesipallo        | Vattenpolo            |
| Vikellys         | Voltige               |
| Voimistelu       | Gymnastik             |
| <b>Y</b>         |                       |
| Yleisurheilu     | Friddrott             |