

Nokian Palloseura

Joukkueiden yhtenäiset säännöt ja periaatteet



Mistä on kyse

- Jokainen seuran pelaaja ja toimihenkilö edustaa oman itsensä lisäksi mitä suuremmissa määrin seuraa ja ikäluokkaa.
- Pelaajilta edellytetään kaikissa ikäluokissa tiettyjä käyttäytymisen periaatteita osallistuessaan Nokian Palloseuran toimintaan. On kyse sitten harjoituksista, peleistä, tai muista seuran tai joukkueen tapahtumista.
- Hyvää käyttäytymistä ja kasvatuksellisia periaatteita ylläpitää ja valvoo ensisijaisesti ikäluokan toimihenkilöt, mutta mitä pienemmistä pelureista on kyse sitä suurempi on myös vanhempien rooli ja heidän valistaminen.
- Alkuun tämä vaatii enemmän huomiota toimijoilta ennen kuin toimintatavat käytöksen suhteen joukkueessa sisäistetään. Tämän jälkeen asioihin tarvitsee puuttua enää harvemmin.



Mitä halutaan saavuttaa

- Nokian Palloseuran pelaajat ja toimihenkilöt tunnetaan hyvästä, esimerkillisestä käytöksestään ja käytöstavoistaan. Tämä nostaa koko seuran imagoa, arvostusta ja haluttavuutta.
- Valmentajien ja toimihenkilöiden on helpompi toimia toimenkuvassaan kun ikäluokassa on selkeät säännöt ja vaatimustaso pelaajien käyttäytymisen suhteen.
- Vähemmän erilaista toimintakulttuuria ja eri sääntöjä seuran sisällä.
- **Tyytyväisemmät paremmin viihtyvät pelaajat, vanhemmat ja toimihenkilöt.**
- Hyvien pelaajien kokonaisvaltainen kasvattaminen käytöksestä lähtien.



Yleiset periaatteet

- Tule ajoissa paikalle. Jos et pääse osallistumaan muista aina ilmoittaa.
- Seurasta ja muista ikäluokista ei puhuta negatiiviseen sävyyn.
- Ilmoittaudu peleihin useampaa päivää ennen. Myös toimihenkilöiltä hyvä ja selkeä tiedotus peleistä.
- Kielenkäyttö ja käytös kaikilta joukkueen jäseniltä fiksua.
- Muita ihmisiä kunnioitetaan oli kyse sitten omista tai vastustajajoukkueen jäsenistä. Muista myös asiattoman tuomarille huutelun kitkeminen.
- Valmentajat valmentavat. Katsomosta ei huudella ohjeita kentälle. Nollatoleranssi tähän. Kannustukselle iso plussa.
- Joukkue käyttäytyy siististi. Varusteet siististi järjestyksessä. Kerätään roskat, ei sukkateippejä ja muuta vastaavaa ympäristöön.



Yleiset periaatteet

- Tervehditään toisia.
- Harjoitellaan ja pelataan seuran asusteissa. Pelireissuilla yhtenäinen joukkueen matka-asustus mahdollisuuksien mukaan. Vapaa-ajalla seuran asusteissa muistetaan käyttäytyä fiksusti.
- Kaikki on yhtä porukkaa ja joukkuekavereita keskenään. Ei kiusaamista, muille nauramista, haukkumista ja syrjintää. Nollatoleranssi.
- Ei kentällä makaamista ja istumista treeneissä. Tällainen toiminta ei näytä kovin hyvältä ulospäin. Loukkaantumistilanteet ovat erikseen. Silloinkin siirrytään kentän laidalle saamaan tarvittavaa hoitoa.
- Pelleilyyn ja häiriköintiin nollatoleranssi. Jos kuitenkin ilmenee mennään kentän laidalle jäähylle. Jos tämäkään ei meinaa auttaa otetaan yhteys vanhempiin ja mietitään voiko pelaaja osallistua toimintaan ollenkaan.
- Päiväkodissa ja koulussakaan ei voi käyttäytyä miten tahansa. Kuten ei myöskään meillä. Kannattaa olla tässä asiassa tiukka.



Pelaajan toimiminen valmentajan kanssa

- Kun valmentaja kertoo ohjeita kuunnellaan ja katsotaan valmentajaan. Ei pompotella palloa, tai tehdä mitään muuta samaan aikaan.
- Treeneissä pitää olla hauskaa, mutta se ei tarkoita pelleilyä ja häiriköintiä.
- Kun yrität parhaasi se riittää aina. Voit olla itseesi tyytyväinen. Kukaan ei pysty enempään.
- Ole aina valmennettavissa. Positiivinen asenne treenaamiseen, sekä ohjeisiin ja neuvoihin. Valmentajan ja harjoitteiden tavoite on kehittää ja auttaa sinua .
- Jos valmentaja kysyy kysymyksiä viitataan. Ei puhuta päällekkäin muiden kanssa.
- Treenin jälkeen voit kiittää valmentajaa hyvistä treeneistä ja antaa läpyt tai kätellä. **Valmentaja arvostaa tätä varmasti.**



Valmentajan toimiminen pelaajien kanssa

- Tervehdi aina pelaajia ja kuuntele jos heillä on huolia ja murheita.
- Käy läpi pelaajien kanssa säännöt ja käyttäytymisen vaatimustaso. Mitä heiltä odotetaan käytöksen ja muun toiminnan suhteen.
- Ota vastaan pelaajilta rakentavaa palautetta suuttumatta ja osallista heitä mukaan toimintaan mahdollisuuksien mukaan.
- Pidä kiinni asetetuista säännöistä ja vaatimustasosta. Jos katsot asioita paljon sormien läpi mikä on uskottavuutesi pelaajien silmissä?
- Älä moiti pelaajia jatkuvasti virheistä, vaan puutu huonoon asenteseen jos joku ei yritä täysillä. Parhaansa yrittäminen ei vaadi taitoa. Nosta esiin positiivisessa valossa pelaajia jotka yrittävät täysillä, vaikka eivät aina onnistuisikaan.
- Treenin jälkeen kiitokset ja kättelyt/ läpyt pelaajien kanssa jos treenit ovat menneet hyvin. Pelaajat arvostavat ja saavat konkreettisen kiitoksen ja hyvän fiiliksen. **Kiitä ja kehu aina kun on aihetta.**



Muuta

- Ikäluokassa on hyvä käydä säännöt ja periaatteet läpi kaikkien valmentajien ja toimihenkilöiden kanssa. Kenelläkään ei tämän myötä poikkeavia käytäntöjä ja periaatteita käytössä.
- Tärkeää käydä myös vanhempien ja pelaajien kanssa säännöt läpi.
- Joukkueella voi olla myös muita sääntöjä ja periaatteita käytössä. Nämä ei kuitenkaan saa olla ristiriidassa seuran linjaamien periaatteiden ja sääntöjen kanssa.
- **Selkeät säännöt ja käyttäytymisen vaatimustaso joukkueiden toiminnassa auttaa laadukkaasti toiminnan järjestämisessä. Sekä lisää kaikkien osapuolien viihtyvyyttä, henkistä hyvinvointia ja jaksamista.**

